

## Informazioni ristorante

### Orari apertura

Lunedì 11:30 - 14:30

Martedì-  
Sabato 11:30 -  
14:30 e  
18:30 -  
22:00

Domenica 18:30 -  
22:00

### Informazioni menù

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 25/05/2022, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina:  
<https://brescia.mymenu.it/ristoranti/sideup-poke>

## Crea il tuo poke

Crea il tuo poke € 0,00

## Poke Classic Bowls

**Bubba Bowl - Regular** € 11,00

Riso sushi, gamberi, ananas, zucchine, alga nori, mayo allo zenzero

**Bubba Bowl - Small** € 8,00

Riso sushi, gamberi, ananas, zucchine, alga nori, mayo allo zenzero

**Chicken Teriyaki - Regular** € 10,00

Riso sushi, pollo marinato soia gluten free, cavolo viola, pomodorini, lime, arachidi, salsa teriyaki

**Chicken Teriyaki - Small** € 7,00

Riso sushi, pollo marinato soia gluten free, cavolo viola, pomodorini, lime, arachidi, salsa teriyaki

**Jurassic One - Regular** € 13,00

Riso bianco, salmone marinato yuzu wasabi, uovo, cetrioli, germogli di soia, avocado, wasabi bomb, cream cheese

**Jurassic One - Small** € 9,00

Riso bianco, salmone marinato yuzu wasabi, uovo, cetrioli, germogli di soia, avocado, wasabi bomb, cream cheese

<b>Mediterranea - Regular</b>	€ 16,00
Insalata, polpo, olive taggiasche, caco mela, cetriolo, noci, citronette all'arancia, cereal bread	
<b>Mediterranea - Small</b>	€ 10,00
Insalata, polpo, olive taggiasche, caco mela, cetriolo, noci, citronette all'arancia, cereal bread	
<b>Salmon Wild - Regular</b>	€ 12,00
Riso sushi, salmone, edamame, avocado, cavolo viola, semi di sesamo, salsa teriyaki	
<b>Salmon Wild - Small</b>	€ 8,00
Riso sushi, salmone, edamame, avocado, cavolo viola, semi di sesamo, salsa teriyaki	
<b>Spicy Chicken - Regular</b>	€ 12,00
Fregola al pesto, pollo insaporito soia gluten free, fagioli rossi, carote, germogli di soia, jalapenos, crispy onion, spicy mayo	
<b>Spicy Chicken - Small</b>	€ 9,00
Fregola al pesto, pollo insaporito soia gluten free, fagioli rossi, carote, germogli di soia, jalapenos, crispy onion, spicy mayo	
<b>Stay Tunad - Regular</b>	€ 14,00
Riso sushi, tonno, edamame, mango, pomodorini, goma wakame, semi di papavero, salsa sriracha (spicy)	
<b>Stay Tunad - Small</b>	€ 9,00
Riso sushi, tonno, edamame, mango, pomodorini, goma wakame, semi di papavero, salsa sriracha (spicy)	
<b>Veggie Soul - Regular</b>	€ 12,00
Quinoa, avocado, stracciatella, ceci, pomodorini, cipolla di Tropea, semi papavero, mayo basilico	
<b>Veggie Soul - Small</b>	€ 8,00
Quinoa, avocado, stracciatella, ceci, pomodorini, cipolla di Tropea, semi papavero, mayo basilico	

## Mochi

<b>Cocco</b>	€ 0,00
<b>Vaniglia</b>	€ 0,00

## Bevande

<b>Acqua Frizzante 50cl</b>	€ 1,00
-----------------------------	--------

<b>Acqua Naturale 50cl</b> In brick	€ 1,50
<b>Coca Cola</b>	€ 3,00
<b>Coca Cola Zero</b>	€ 3,00
<b>Fanta</b>	€ 3,00
<b>Fuzetea Limone</b>	€ 3,00
<b>Fuzetea Pesca</b>	€ 3,00
<b>Lemon Soda</b>	€ 3,00
<b>Sprite</b>	€ 3,00
<b>The al Limone e Menta Bio</b>	€ 4,00
<b>The alla Pesca e Mango Bio</b>	€ 4,00

## Centrifughe di frutta

<b>Gold</b> mela, ananas, limone, zenzero, curcuma	€ 5,00
<b>Paradiso</b> mela, mango, acqua di cocco, passion fruit, limone, cardamomo	€ 5,00

## Birre

<b>Bavik blanche 33cl</b>	€ 3,50
<b>IPA citra 44cl</b>	€ 6,50
<b>IPA seisiun 44cl</b>	€ 6,50
<b>Menabrea 33cl</b>	€ 3,00
<b>Menabrea 66cl</b>	€ 4,50