

Informazioni ristorante

Orari apertura

Lunedì	11:45 - 14:30 e 18:45 - 21:30		11:45		18:45
			-	Domenica	-
		Martedì- Sabato	14:30 e 18:45		22:00
			-		
			22:00		

Informazioni menù

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 23/03/2023, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://brescia.mymenu.it/ristoranti/food-heroes-by-eatvolve>

Menu All you Need to Eat

Calm yourself	€ 18,00
Bowl: Calmi Side dish: Hummus alla barbabietola Drink: Baoba Wami Dessert: 2 Energy balls.	
Focus Now	€ 18,00
-Bowl: Radice -Side dish: Pannocchia alla griglia con guacamole -Bibita: Greenie, Te verde Wami -Dessert: fruit bowl	
Energy Charged	€ 18,00
- Keto Bowl - Side dish: Finocchio e arancia - Drink: il nostro Te Chai Wami - Dessert: Salame al cioccolato	
Immunity Boost	€ 18,00
- Bowl: Green Sballo - Side dish: Hummus con Grissini - Drink: Guayusa Wami - Dessert: Chocolate Bark	

Plant Based Bowls

Radice Bowl	€ 11,90
Pappardelle di cetrioli, zucchine e carote su letto di insalata mista con tofu scottato con salsa di soya + Zucca al forno con cannella, Hummus alla barbabietola e microgreens homemade	
Mölem Bowl	€ 12,50
Farro, falafel (verdure e te Matcha) con dressing di tahini, barbabietola con cipolle caramellate e coriandolo fresco, Insalata di microgreens (Dal nostro orto personale) con feta e anacardi tostati	

Mi-Tofu	€ 12,50
Insalata di Microgreens (Homemade) con ceci e cubetti di tofu marinati con lo zenzero, bacche di goji, patate dolce al forno e insalata di finocchi e arancia.	
Fala-Cous	€ 12,50
Cous cous al paprika dolce, ceci, kale e cornetti, con mirtilli secchi, falafel al te matcha con salsa tahini	
Bang Bang Noodles	€ 12,50
Sweet chilli noodles con mix di verdure, anacardi umidi e insalata con pomodorini, edamame e microgreens - Piccante	
Platano e Fagioli Burger	€ 12,50
Burger (fatta con platano, fagioli, verdure e quinoa), Pannocchia alla griglia con insalata fresca di finocchio e arancia	
Green Jack-Urry	€ 13,00
Un super curry con Jack fruit, mix di cavolfiore e verdure, con latte di cocco(frullato con kale e te matcha) con due food heroes buns di zucca e farina di mais	
Jack-Urry	€ 13,00
Un super curry con Jack Fruit, patate, mix di cavolfiori e verdure, con cous cous integrale.	

Food for Heroes

Green Tonno	€ 13,50
Filetto di tonno scottato in padella con mix di erbe, e verdure Bio locali(broccoli, cavolo romano, kale, fagiolini, cavolfiore) e un dressing di lime ad accompagnare il tutto	
Green Sballo	€ 13,50
Salmone con mix di semi e melograno con mix di verdure bio da due aziende Bresciane(Iside Farm e Bio Fatoria) - broccoli, cavolo romano, kale, fagiolini, cavolfiore e un dressing di lime	
Calmi	€ 12,90
Bowl di pappardelle di Cetrioli, Zucchine, carote e insalata con bietola da costa saltata in padella con gamberetti e salsa tahini	
Da Sballo Bowl	€ 12,95
Mix di quinoa, ceci e kale saltati in padella con mirtilli secchi, salmone con semi di canapa e melograno	
Wild Curry Bowl	€ 12,90
Riso selvatico saltato in padella con carote, zucchine, peperoni, pollo al curry e pomodori canditi	
Rendang di Pollo	€ 12,90
Un ricco curry di cocco con mix di verdure Bio e pollo	

Hero Noodles

€ 12,00

La nostra delicata salsa agrodolce con gamberi, noodles, ananas e verdure con semi di sesamo

Climate Change

€ 11,90

Lenticchie, tris di Quinoa, Mix di verdure di stagione, Spinaci, Fichi, Pesca, mandorle tostate, dressing di gambi di kale e microgreens homemade.

Bibite Bio Levico: il modo più naturale di bere frizzante

Bio Cola

€ 3,50

Noci di cola di prima qualità e zucchero di canna di stretta origine biologica controllata donano al classico gusto cola una nota naturale e rinfrescante

Melagrana Bio

€ 3,50

Una bibita frizzante dal colore intenso e dal gusto sorprendente, dato dai frutti di melograni mediterranei di origine biologica, ricchi di proprietà antiossidanti

Limonata Bio

€ 3,50

A base di succo di soli limoni italiani bio di origine Italiana. Un delicato equilibrio tra acidità e dolcezza, data dallo zucchero di canna bio di prima qualità

Chinotto Italiano Bio

€ 3,50

Il sapore dolceamaro originale di uno dei frutti più tipici del Mediterraneo è pienamente rispettato dal Chinotto Bibibio Levico

Acqua e Bibite

Acqua Naturale WAMI 44cl

€ 1,50

È un'acqua con una missione: donare acqua! Acquistando WAMI contribuisce alla costruzione di progetti idrici in villaggi senza accesso all'acqua potabile. 1 bottiglia = 100 litri donati!

Acqua Frizzante WAMI 44cl

€ 1,50

È un'acqua con una missione: donare acqua! Acquistando WAMI contribuisce alla costruzione di progetti idrici in villaggi senza accesso all'acqua potabile. 1 bottiglia = 100 litri donati!

Tè Verde WAMI

€ 3,50

Tè verde, zenzer o limetta. Un drink con ingredienti naturali e poco zucchero. Super dissetante, perché quando lo bevi doni pure 100 litri d'acqua in comunità che non ne hanno accesso

Tè Chai WAMI

€ 3,50

Tè chai, cannella, arancia. Un drink con ingredienti naturali e poco zucchero. Super dissetante, perché quando lo bevi doni pure 100 litri d'acqua in comunità che non ne hanno accesso

Healthy sweets

Cocco Balls

Balls di cocco e yogurt di soia coperti con cioccolato fondente

€ 3,50

Fruit bowl

Ciottola di Ananas, fragola, Mela, Mango, Mix dei nostri semi(semi di canapa, lino, zucca, girasole, chia) e bacche di goji

€ 4,50

Salame al cioccolato (No burro, No zucchero raffinato)

salame al cioccolato fondente, mix di granola croccante con semi e bacche di goji (il tutto senza burro e zuccheri raffinati)

€ 4,00

Energy balls

4 energy balls con datteri, fichi e cocco

€ 3,50

Side dish

Hummus alla barbabietola

Il nostro hummus alla barbabietola con grissini

€ 5,00

PLATANO E GUACAMOLE

LE NOSTRE CHIPS DI PLATANO VERDE CON SALSA GUACAMOLE

€ 5,00

Insalata di Finocchio

Insalata di Finocchio, agrumi e dressing di salsa di soia e lime

€ 4,00

Pannocchie con salsa guacamole

Due pannocchie alla griglia con salsa guacamole

€ 5,00
